

RAD CHECK IN	START ZEIT	ELE-Triathlon 2024 WETTBEWERB Stadt Gladbeck / Sparkasse Gladbeck	STRECKE	START NR Bereich	TN-ANZ
07:30 - 08:15	08:30	ELE - KURZTRIATHLON 1. Lauf	1,0 / 38,5 / 10	201 - 300*	80
08:00 - 09:00	09:10	ELE - KURZTRIATHLON 2. Lauf + Firmenstaffel	1,0 / 38,5 / 10	301 - 400*	80
		<i>Siegerehrung ELE-Kurz-Triathlon und Firmenstaffel ca. 12:00 Uhr</i>			
10:00 - 10:45	11:00	NRW LandesLiga Süd	1,0 / 38,5 / 10	NRWTV	100
		<i>Siegerehrung NRW LandesLiga ab ca. 14:15</i>			
10:30 - 11:15	11:35	NRW VerbandsLiga Mitte	0,75 / 22 / 5	NRWTV	100
		<i>Siegerehrung NRW VerbandsLiga ab ca. 14:00</i>			
11:00 - 11:45	12:00	ELE - VOLKSTRIATHLON 1. Lauf	0,5 / 22 / 5	401 - 500*	80
11:30 - 12:15	12:25	ELE - VOLKSTRIATHLON 2. Lauf	0,5 / 22 / 5	501 - 600*	80
12:00 - 12:40	12:50	ELE - VOLKSTRIATHLON 3. Lauf	0,5 / 22 / 5	601 - 700*	80
12:30 - 13:00	13:15	ELE - VOLKSTRIATHLON 4. Lauf	0,5 / 22 / 5	701 - 800*	80
12:45 - 13:30	13:40	ELE - VOLKSTRIATHLON 5. Lauf	0,5 / 22 / 5	801 - 800*	80
		<i>Siegerehrung VOLKS-Triathlon ab ca. 15:50</i>			
13:00 - 13:45	14:05	ELE - VOLKSTRIATHLON Familienstaffel + Schnuppertriathlon	0,2 / 11 / 2,5	901 - 950*	80
		<i>Siegerehrung Schnupper-Triathlon + ELE-Familien Triathlon ab ca. 15:15</i>			
	ca. 16:15	VERANSTALTUNGSENDE			

***Achtung! Der Schwimmstart erfolgt wieder als Beckenstart, freie Bahnwahl pro Lauf**

RADRUNDE: 5,5 km -> KURZ = 7 Runden, VOLKS = 4 Runden

LAUFRUNDEN: 2,5 km -> KURZ = 4 Runden, VOLKS = 2 Runden