

Vorläufiger Zeitplan

Stand 11.03.25

RAD CHECK IN	START ZEIT	ELE-Triathlon 2025 WETTBEWERB Stadt Gladbeck / Sparkasse Gladbeck	STRECKE	START NR Bereich	TN-ANZ
07:30 - 08:15	08:30	ELE - KURZTRIATHLON 1. Lauf	1,0 / 38,5 / 10	001 - 100*	80
07:45 - 09:00	09:20	ELE - KURZTRIATHLON 2. Lauf	1,0 / 38,5 / 10	101 - 200*	80
08:45 - 09:30	10:00	ELE - KURZTRIATHLON 3. Lauf	1,0 / 38,5 / 10	201 - 300*	80
		<i>Siegerehrung ELE-Kurz-Triathlon ca. 13:30 Uhr</i>			
09:00 - 10:15	10:30	NRW LandesLiga Süd	0,5 / 22 / 5	NRWTV	100
		<i>Siegerehrung NRW LandesLiga ab ca. 13:00</i>			
10:00 - 10:45	10:55	ELE - VOLKSTRIATHLON 1. Lauf	0,5 / 22 / 5	301 - 400*	80
10:00 - 11:10	11:20	ELE - VOLKSTRIATHLON 2. Lauf	0,5 / 22 / 5	401 - 500*	80
10:30 - 11:30	11:45	ELE - VOLKSTRIATHLON 3. Lauf	0,5 / 22 / 5	501 - 600*	80
11:00 - 12:00	12:10	ELE - VOLKSTRIATHLON 4. Lauf	0,5 / 22 / 5	601 - 700*	80
11:20 - 12:15	12:35	ELE - VOLKSTRIATHLON 5. Lauf	0,5 / 22 / 5	701 - 800*	80
11:45 - 12:45	13:00	ELE - VOLKSTRIATHLON 6. Lauf	0,5 / 22 / 5	801 - 900*	80
		<i>Siegerehrung VOLKS-Triathlon ab ca. 15:50</i>			
12:30 - 13:15	13:30	ELE - VOLKSTRIATHLON Familienstaffel + Schnuppertriathlon	0,2 / 11 / 2,5	901 - 999*	80
		<i>Siegerehrung Schnupper-Triathlon + ELE-Familien Triathlon ab ca. 15:20</i>			
12:45 - 13:45	14:00	NRW Liga W Teamsprint	0,75 / 22 / 5	NRWTV	80
13:00 - 14:10	14:25	NRW Liga M Teamsprint	0,75 / 22 / 5	NRWTV	80
		<i>Siegerehrung NRW Liga ab ca. 16:00</i>			
	ca. 16:15	VERANSTALTUNGSENDE			

***Achtung! Der Schwimmstart erfolgt wieder als Beckenstart, freie Bahnwahl pro Lauf**

RADRUNDE: 5,5 km -> KURZ = 7 Runden, VOLKS = 4 Runden

LAUFRUNDEN: 2,5 km -> KURZ = 4 Runden, VOLKS = 2 Runden